

Speiseplan vom 01.12.2025 - 07.12.2025

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 01.12.25	Tagessuppe 51,58	Schweineschnitzel mit 2,51,61 Paprikarahmsauce 2,3,51,58,60,63 Kartoffelecken 2	Kartoffelauflauf mit Spinat 58	Kaffeeccreme 58
	77 kcal	556 kcal	270 kcal	100 kcal
Dienstag, 02.12.25	Tagessuppe 51,58	Kasseler 1,2,61 dicke Bohnen und 2,51,58 Kartoffelpüree 2,58,63	Gefüllte Zucchini-schiffchen über- backen 2,58 Kartoffelpüree 2,58,63	Pfirsichkompott 2
	77 kcal	536 kcal	440 kcal	75 kcal
Mittwoch, 03.12.25	Tagessuppe 51,58	Leberknödel in Speck-Zwiebelsoße 1,2,3,51,58,60,61 Kartoffelpüree 2,58,63 und Salat	Blumenkohl a la creme und 58 Petersilienkartoffeln	Dickmilchdessert 58
	77 kcal	511 kcal	387 kcal	90 kcal
Donnerstag, 04.12.25	Tagessuppe 51,58	Cordon Bleu mit 1,51,58,61 Mischgemüse und 2,58 Kroketten 2,51	Käsespätzle 2,51,54,58 Blattsalat	Vanillesahneccreme 58
	77 kcal	703 kcal	484 kcal	97 kcal
Freitag, 05.12.25	Tagessuppe 51,58	Seelachsfilet mit 2,51,55,58 Blattspinat und 51,58 Schwenkkartoffeln 58	Gnoccispfanne mit 1,58,60 Salatbeilage	Mandarinenkompott
	77 kcal	661 kcal	733 kcal	77 kcal
Samstag, 06.12.25		Schnittbohne Eintopf mit 2,60,63 Rindfleisch 60	Oldenburger Kartoffelsuppe mit 1,2,58,60,61	Zimtccreme 58
		297 kcal	202 kcal	125 kcal
Sonntag, 07.12.25	Tagessuppe 51,58	Putenbraten mit 1,51,54,58,61 Orangensoße 61 Apfelrotkohl und 2,58 Kartoffelklöße 58	Bäckerinkartoffeln mit Zwiebeln und Putenstreifen 1	Eisdessert 58
	77 kcal	596 kcal	524 kcal	152 kcal
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben				



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Änderungen vorbehalten!

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Speiseplan vom 08.12.2025 - 14.12.2025

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 08.12.25	Tagessuppe 51,58	frische Bratwurst mit ^{2,61} Möhrengemüse untereinander ⁵⁸	Sellerieschnitzel mit ^{2,3,51,58,60} Zwiebelrahmsoße ⁶¹ Röstinchen	Fruchtcocktail
	77 kcal	989 kcal	672 kcal	70 kcal
Dienstag, 09.12.25	Tagessuppe 51,58	Schweinenackenbraten mit ⁶¹ Balkangemüse und ^{58,60} Salzkartoffeln	Pellkartoffeln mit Kräuterquark ⁵⁸ Blattsalat	Vanille Joghurtspeise ^{1,58}
	77 kcal	629 kcal	376 kcal	117 kcal
Mittwoch, 10.12.25	Tagessuppe 51,58	Spaghetti ⁵¹ Hackfleischsoße ^{2,51,58,60} dazu Salatbeilage	Broccoligratin mit Käse dazu ^{1,2,58} Petersilienkartoffeln	Erdbeeresahnecreme ⁵⁸
	77 kcal	718 kcal	207 kcal	102 kcal
Donnerstag, 11.12.25	Tagessuppe 51,58	Frikadelle mit ^{51,54,61} Erbsen-Möhren und ⁵⁸ Kartoffelpüree ^{2,58,63}	Asiatische Gemüsepfanne mit ^{2,51,57,60,61} gebratenen Chinanudeln ^{51,54}	Schokopudding ⁵⁸
	77 kcal	538 kcal	513 kcal	107 kcal
Freitag, 12.12.25	Tagessuppe 51,58	Fischfilet in Eihülle gebraten ^{2,51,54,55,58} Butterkartoffeln ⁵⁸ Blattsalat	Rührei mit ^{2,54,58} Rahmspinat ^{2,58} dazu Kartoffelpüree ^{2,58,63}	Birnenkompott
	77 kcal	558 kcal	278 kcal	98 kcal
Samstag, 13.12.25		Erbseneintopf mit ^{1,2,3,51,58,60,61} Rauchfleisch ^{1,2}	Bauerntopf mit jungem Gemüse und ^{2,60,63}	Waldfruchtcreme ⁵⁸
		383 kcal	163 kcal	85 kcal
Sonntag, 14.12.25	Tagessuppe 51,58	Hirschgulasch mit ^{2,51} Rosenkohl und ⁵⁸ Salzkartoffeln	Schupfnudelpfanne mit ^{2,51,54,58,60} Blattsalat	Eisdessert ⁵⁸
	77 kcal	400 kcal	391 kcal	152 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Speiseplan vom 15.12.2025 - 21.12.2025

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 15.12.25	Tagessuppe 51,58	Jägerschnitzel mit ^{2,51} Krautsalat und Kartoffelecken ²	gefüllte Paprikaschote mit 2,51,54,58,61 Gemüsereis ⁶⁰	Cremspeise ⁵⁸
	77 kcal	608 kcal	396 kcal	113 kcal
Dienstag, 16.12.25	Tagessuppe 51,58	Grünkohl und ^{1,3,51,58,60,61} Kasseler ^{1,2,61}	Dampfnudeln ⁵¹ Vanillesauce ⁵⁸ Kompott	Zimt-Nusscreme ⁵⁸
	77 kcal	142 kcal	398 kcal	125 kcal
Mittwoch, 17.12.25	Tagessuppe 51,58	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit ^{2,58,61} feine Erbsen und ⁵⁸ Butterspätzle ⁵⁸	Bauernomelette mit ^{1,2,4,54,57,58} Blattsalat	Mandarinenkompott
	77 kcal	508 kcal	621 kcal	77 kcal
Donnerstag, 18.12.25	Tagessuppe 51,58	Hackfleischbällchen ^{51,54,61} Tomaten-Paprikasoße ^{2,3,51,58,60,63} Gemüsereis ⁶⁰	Milchreis mit Zimt und Zucker ⁵⁸	Quarkspeise ⁵⁸
	77 kcal	273 kcal	101 kcal	162 kcal
Freitag, 19.12.25	Tagessuppe 51,58	Pangasiusfilet mit Kräutersauce 2,51,55,58 Petersilienkartoffeln	Käsespätzle ^{2,51,54,58} und Salat	Nusspudding ⁵⁸
	77 kcal	318 kcal	440 kcal	108 kcal
Samstag, 20.12.25	Tagessuppe 51,58	Graupeneintopf mit ^{3,51,58,60} Mettwurst ^{1,2,61}	Minestrone mit ^{2,3,51,58,60} Stangenbrot ⁵¹	Fruchtjoghurt ⁵⁸
	77 kcal	466 kcal	302 kcal	68 kcal
Sonntag, 21.12.25	Tagessuppe 51,58	Schweinerollbraten mit ⁶¹ Broccoligemüse und ⁵⁸	Kartoffelgratin mit Lauch ^{2,51,58,60}	Obstsalat
	77 kcal	287 kcal	316 kcal	297 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als S02 angegeben



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Speiseplan vom 22.12.2025 - 28.12.2025

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 22.12.25	Tagessuppe 51,58	Schweinegulasch mit 2,51,60 Balkangemüse und 58,60 Salzkartoffeln	Nudeln 51 in italienische Gemüsesauce 2,3,51,58,60,63 dazu Salatbeilage	Vanillepudding 58
	77 kcal	650 kcal	389 kcal	101 kcal
Dienstag, 23.12.25	Tagessuppe 51,58	Frikadelle mit 51,54,61 Kohlrabigemüse und 2,51,58 Kartoffelpüree 2,58,63	Bunte Pilzpfanne mit 1,2,58,60 Gurkensalat und 2,61 Spätzle 58	Zitronenpudding 58
	77 kcal	611 kcal	412 kcal	97 kcal
Mittwoch, 24.12.25	Tagessuppe 51,58	Bockwurst mit 1,2,58 Kartoffelsalat 1,2,4,54,57,58	Schweinefiletgeschnetzeltes mit Austernpilzen Butterspätzle 58	Adventspeise 58
	77 kcal	493 kcal	283 kcal	135 kcal
Donnerstag, 25.12.25	Tagessuppe 51,58	Hähnchenbrustfilet mit Spinat ge- füllt 2,61 Tomatensoße und Pesto 2,3,51,58,60,63 Bunte Bandnudeln 51	Gemüsegulasch mit 2,51,58 Apfelrotkohl und 2,58 Kartoffelklöße 58	Weihnachtliches Eisdessert 58
	77 kcal	435 kcal	594 kcal	152 kcal
Freitag, 26.12.25	Tagessuppe 51,58	Kalbsbraten mit 61 Portweinjus 2,61 glaciertes Gartengemüse und 58 Kroketten 2,51	Rotbarschfilet mit 2,51,55,58 Hummersauce 2,51,58 Wildreis Blattsalat	Schokoladenmousse 58
	77 kcal	564 kcal	688 kcal	135 kcal
Samstag, 27.12.25	Tagessuppe 51,58	Hühnersuppeneintopf mit Nudeln 3,51,58,60	Linseneintopf mit 2,60,61,63 Wursteinlage 1,2,58,61	Apfelkompott 2
	77 kcal	381 kcal	555 kcal	65 kcal
Sonntag, 28.12.25	Tagessuppe 51,58	Spießbraten mit 61 Zwiebelrahmsoße 61 Mischgemüse und 2,58 Petersilienkartoffeln	Gemüseomelette mit 1,2,4,54 Kartoffelpüree 2,58,63 kleiner Salat	Joghurtspeise 58
	77 kcal	477 kcal	481 kcal	103 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.

Speiseplan vom 29.12.2025 - 31.12.2025

Tag	Suppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 29.12.25	Tagessuppe 51,58	Frikadelle mit ^{51,54,61} Grüne Bohnen und ⁵⁸ Salzkartoffeln	Maultaschen mit Pilzfüllung und ^{51,54,58} dazu Salatbeilage	Schokopudding ⁵⁸
	77 kcal	417 kcal	447 kcal	107 kcal
Dienstag, 30.12.25	Tagessuppe 51,58	Nudeln ⁵¹ Hackfleischsoße ^{2,51,58,60} dazu Salat	Ofenkartoffel mit Kräuterquark ⁵⁸	Kompott
	77 kcal	591 kcal	276 kcal	55 kcal
Mittwoch, 31.12.25	Tagessuppe 51,58	Currywurst mit ^{60,61} Pommes frites ^{54,58}	Kasseler-Spätzlepfanne mit Papri- ka ^{1,2,51,54,58,60} Salatbeilage	Bananenpudding mit ⁵⁸ Schokoladenstreusel ⁵⁷
	77 kcal	301 kcal	676 kcal	4673 kcal
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben				



Kostenfreie Getränke:
Mineralwasser medium
Apfelsaftschorle
Fruchtsaftgetränk auf den
Wohnbereichen Kaffee, Tee,
Milch und Kakao

Essenszeiten

Frühstück: ab 06.00- 10.00 h
Mittag: 12.00- 14.00 h
Kaffee: ab 15.00- 16.00 h
Abend: ab 18.00- 20.00 h

Einrichtungsleitung

Küchenleitung

Beirat

Wir wünschen einen
Guten Appetit

Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die Küche. Die Angaben der Nährwerte beziehen sich immer auf eine Portion.

Die Portionsgrößen sind ausliegenden Listen zu entnehmen. Selbstverständlich wird eine ärztlich verordnete Diät, nach Ihren Bedürfnissen für Sie zubereitet.